# Recomendações para o pessoal de laboratório

Você trabalha em um laboratório? Ao manusear produtos químicos, sempre siga os procedimentos de segurança, mesmo que o produto químico em questão não esteja rotulado como perigoso.

* Certifique-se de que o laboratório seja mantido limpo e organizado.
* Use apenas as substâncias e equipamentos perigosos que sejam absolutamente necessários para realizar suas atividades.
* Sempre verifique se a frente da capela de exaustão está abaixada.
* Se possível, mantenha as substâncias perigosas em suas embalagens originais. Essas embalagens são projetadas para resistir às condições normais de uso e estão devidamente rotuladas.
* Se precisar usar um recipiente diferente para uso diário, certifique-se de que ele esteja pelo menos rotulado com o nome do produto químico, seus símbolos de perigo e avisos em texto claro. Mantenha os recipientes com substâncias perigosas em uma altura que permita a dispensação e o armazenamento seguros.
* Sempre que possível, mantenha substâncias muito tóxicas e tóxicas trancadas.
* Armazene qualquer substância que emita vapores ou gases prejudiciais em um local que permita a extração permanente desses componentes.
* Verifique o inventário do laboratório pelo menos uma vez por ano e descarte quaisquer produtos químicos que tenham se tornado inutilizáveis ou não sejam mais necessários.
* Nunca pipete com a boca. Use sempre uma pipeta operada mecanicamente.
* Não coma, beba ou fume no laboratório.
* Nunca mantenha alimentos ou bebidas próximos a produtos químicos. Nunca coloque produtos químicos em recipientes normalmente usados para alimentos ou bebidas.
* Em caso de vazamento potencialmente prejudicial de gases, vapores ou partículas, saia imediatamente do laboratório e avise as pessoas próximas. Antes de qualquer tentativa de eliminar o perigo, tome as medidas apropriadas.
* Sempre trabalhe sob uma capela quando estiver usando substâncias que apresentem combustão espontânea e mantenha um extintor de incêndio adequado próximo.
* Sempre verifique a ausência de peróxidos em líquidos que tendem a formá-los, especialmente antes de destilar ou evaporar o líquido. Descarte-os corretamente.
* Mantenha líquidos que tendem a formar peróxidos orgânicos longe da luz. No entanto, isso não garante que os peróxidos não se formem.
* Use sempre as roupas e equipamentos de proteção individual fornecidos a você. No entanto, o uso de respiradores e proteção corporal completa deve ser exceção e não a regra.
* Use roupas adequadas e calçados fechados, resistentes e antiderrapantes ao trabalhar no laboratório.
* Use sempre óculos de segurança que ofereçam proteção adequada na parte superior e nas laterais ao trabalhar no laboratório.
* Use sempre luvas de proteção quando as mãos estiverem em risco. Verifique sempre as luvas antes de usá-las e substitua aquelas que estiverem danificadas ou inadequadas para o uso.